



Puntos importantes de la Pirfenidona

● Indicaciones médicas:

● Actualmente solo está aprobada para el tratamiento de la fibrosis pulmonar idiopática,

● **Mecanismo de acción:** atenúa la proliferación de fibroblastos (células importantes en la generación de la fibrosis), la producción de citocinas y proteínas relacionadas con la fibrosis.

● **Administración:** de acuerdo a los ensayos clínicos, la dosis recomendada es de 2403 mg/día, y se administra de forma incremental, semana a semana. En la primera semana se administran 1 capsula de 267 mg c/8 hrs, en la segunda semana 2 capsulas juntas de 267 mg c/8 hrs, y a partir de la tercera semana 3 cápsulas juntas cada 8 hrs, sin suspender.

En México, existe una presentación aprobada por COFEPRIS de liberación prolongada, en tabletas de 600 mg. También se administra en forma incremental semana a semana, iniciando con 1 tab c /12 hrs (1200 mg/día), en la segunda semana 1 – 0 -1 /2 tab (1500 mg/día), y en la tercera semana 1 ½ - 0- 1 ½ tab (1800 mg/día). Recuerde que su prescripción requiere de la valoración y el seguimiento de su neumólogo y/o reumatólogo.

● **Precauciones:** Avise a su doctor si tiene enfermedad hepática, insuficiencia renal y en caso de ser mujer, si está embarazada.

Su médico le pedirá, además, algunos estudios de sangre (biometría hemática, pruebas de función hepática, química sanguínea, tiempos de coagulación), tanto al inicio como al mes de haber iniciado su tratamiento, esto con la finalidad de detectar efectos adversos.

● **Seguridad:** es un medicamento seguro, sin embargo, puede tener efectos adversos, principalmente gastrointestinales (náuseas, pérdida del apetito, dolor abdominal) y cutáneos (Rash o quemaduras de primer grado con la exposición solar). También puede producir mareo y fatiga.

Si usted está en tratamiento con pirfenidona, es importante considerar lo siguiente:

Utilizar medidas de protección solar:

- Evitar exposición al sol o camas de bronceado
- Aplicar protector solar
- Ropa protectora: manga larga, pantalones, sombrero de ala ancha, lentes de sol

Evite la administración de omeprazol. Disminuye la eficacia de la pirfenidona.

Recuerde que esta información es de apoyo para pacientes, y en ningún momento reemplaza la valoración de su médico.



Fuente:

- Talmadge E. King, Jr, Williamson Z. Bradford, et al, A Phase 3 Trial of Pirfenidone in Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis. N Engl J Med 2014;370:2083-2092
- Ganesh Raghu , Martine Remy-Jardin, et al, Idiopathic Pulmonary Fibrosis (an Update) and Progressive Pulmonary Fibrosis in Adults: An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Clinical Practice Guideline