



¡USTED NECESITA VACUNAS A LO LARGO DE SU VIDA!

2025: Vacunas e inmunizaciones recomendadas para adultos de 19 años o más

VACUNA	19–26 AÑOS	27–49 AÑOS	50–64 AÑOS	65+ AÑOS
COVID-19	Al menos 1 dosis de la vacuna actual contra el COVID-19			65+: Al menos 2 dosis
Influenza/gripe	cada		año	
VSR (Virus sincitial respiratorio)	Si está en estado de embarazo, se recomienda 1 dosis entre la semana 32 a 36 de la gestación.		Si tiene entre 60 y 74 años o más	Si tiene 75 años o más, 1 dosis
Difteria, tétanos, tosferina	DPaT en cada embarazo.		Td/DPaT cada 10 años para todos los adultos.	
SRP (Sarampión, rubeola, parotiditis)				
Varicela	en persona no vacunadas y que no padecieron la enfermedad. Primera dosis y refuerzo al mes.			
Herpes Zoster			Primera dosis y refuerzo a los dos meses.	
VPH (virus papiloma humano)	Primera dosis y refuerzo a los dos y seis meses.		27 a 45 años	
Antineumocócica				Primera dosis y refuerzo al año, y posteriormente cada 5 años
Hepatitis A	Personas no vacunadas y que no padecieron la enfermedad.		Primera dosis y refuerzo a los 6 meses.	
Hepatitis B	Hasta los 59 años, en personas no vacunadas o con esquema incompleto. Primera dosis y refuerzo al mes y a los 6 meses.			
Antimeningocócica	En personas no vacunadas o con esquema incompleto. Dosis única			
Fiebre amarilla	Se aplica a personas que viajan a zonas endémicas de la enfermedad. Dosis única			
Dengue	Se aplica a personas que ya padecieron la enfermedad. Primera dosis y refuerzo a los 6 meses y al año			



Mantenerse al día con las vacunas es una de las mejores cosas que usted puede hacer para proteger su salud.

Si está en estado de embarazo o tiene una condición médica que presenta mayor riesgo de infecciones, pregunte a su médico cuáles vacunas son adecuadas para usted.

- TODOS los adultos en este grupo de edad deberían vacunarse.
- ALGUNOS adultos en este grupo de edad deberían vacunarse (aquellos con factores de riesgo).
- Los adultos deberían preguntar a su médico si esta vacuna es adecuada para ellos.

Factores de riesgo: enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, ASMA fibrosis pulmonar), cáncer, diabetes, obesidad, enfermedad renal crónica, estado de inmunosupresión.