



1 ¿Qué es el síndrome combinado de fibrosis y enfisema?

- Es una condición pulmonar en la que se presentan fibrosis pulmonar (cicatrización y rigidez en los pulmones) y enfisema (destrucción de las bolsas de aire o alvéolos).
 - Ambas enfermedades afectan la capacidad de respirar y el intercambio de oxígeno.
- En el síndrome combinado, la presentación más común de la fibrosis es la fibrosis pulmonar idiopática, sin embargo, ya se han documentado casos de otros tipos de fibrosis, como la neumonitis por hipersensibilidad, la neumonía intersticial no específica, así como la neumonía intersticial usual secundaria a artritis reumatoide o a esclerosis sistémica. En todos los casos en combinación con enfisema pulmonar.



**Respirar bien es vivir mejor.
Protege tus pulmones para
disfrutar de cada momento.”**

2 ¿Por qué ocurre?

- Existen muchas causas, siendo la más común el tabaquismo, ya sea actual o previo.
- Puede estar relacionado con la exposición a sustancias nocivas como polvo o químicos.

3 ¿Cuáles son los síntomas?

Dificultad para respirar, especialmente al realizar actividades físicas.

- Tos persistente.
- Fatiga significativa.
- Coloración azulada en labios o uñas.



4 ¿Cómo se diagnostica?

El médico puede solicitar:

- Tomografía de tórax de alta resolución en inspiración y espiración:** Para identificar la fibrosis y el enfisema.
- Pruebas de función pulmonar:** Para evaluar cómo están funcionando los pulmones (espirometría con broncodilatador, difusión pulmonar de monóxido de carbono, caminata de 6 minutos)
- Medición de oxígeno:** Para detectar niveles bajos de oxígeno en la sangre.



5 ¿Qué complicaciones puede causar?

- Hipertensión pulmonar: Elevación de la presión en las arterias pulmonares.
- Mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.



6 Tratamiento y cuidados

En los casos de fibrosis pulmonar idiopática, el tratamiento es con antifibrosantes como el nintedanib o la pirfenidona, sin embargo, si la fibrosis tiene otra causa, debe tratarse la enfermedad de base (ej. la artritis reumatoide o la esclerosis sistémica). En el caso del enfisema, pueden utilizarse medicamentos broncodilatadores, sin embargo, no se ha demostrado de manera contundente su utilidad.

En muchos casos, el tratamiento se enfoca únicamente en mejorar los síntomas y la calidad de vida:

- Dejar de fumar y la oxigenoterapia: Es una de las medidas más importantes.
- Rehabilitación pulmonar: Programas especializados para fortalecer la respiración.
- Vacunación: Contra influenza, neumococo y COVID-19.
- En casos avanzados: Trasplante pulmonar.

7 ¿Cómo prevenir problemas mayores?

- Evitar la exposición a humo de tabaco, polvo o productos químicos.
- Consultar al médico en caso de dificultad para respirar o síntomas persistentes.
- Mantener un control regular con tu neumólogo.

Referencias:

- Vincent Cottin, Moises Selman*, Yoshikazu Inoue, et al, Syndrome of Combined Pulmonary Fibrosis and Emphysema An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Research Statement, American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine Volume 206 Number 4 | August 15 2022