



Puntos importantes del Nintedanib

Indicaciones médicas:

- Tratamiento de la fibrosis pulmonar idiopática,
- Tratamiento de la enfermedad pulmonar intersticial secundaria a esclerosis sistémica
- Tratamiento de las enfermedades pulmonares intersticiales fibrosantes progresivas.

• **Mecanismo de acción:** es un medicamento inhibidor tiroisín cinasa, que actúa bloqueando tres receptores: factor de crecimiento del endotelio vascular (VEGFR -1-3), los receptores del factor de crecimiento derivados de plaquetas (PDGFR alfa y beta) y los receptores del factor de crecimiento de fibroblastos (FGFR 1-3). Estos receptores tienen una participación crucial en el desarrollo de la fibrosis pulmonar. No cura la enfermedad, pero ralentiza o retrasa la progresión de la fibrosis.

• **Administración:** la dosis recomendada es de 300 mg al día, dividida en dos dosis, 1 capsula de 150 mg cada 12 hrs. Requiere de la prescripción y el seguimiento de su neumólogo y/o reumatólogo.



• **Precauciones:** Avise a su doctor si tiene enfermedad hepática, insuficiencia renal, predisposición a tener hemorragias, si tuvo recientemente algún problema cardíaco y en caso de ser mujer, si está embarazada. Su médico le pedirá además, algunos estudios de sangre (biometría hemática, pruebas de función hepática, química sanguínea, tiempos de coagulación), tanto al inicio como al mes de haber iniciado su tratamiento, esto con la finalidad de detectar efectos adversos.

• **Seguridad:** es un medicamento seguro, sin embargo, puede tener efectos adversos, principalmente gastrointestinales: como diarrea (hasta en el 60% de las personas que lo usan), pérdida del apetito, náuseas o dolor estomacal.

¿Qué hacer si presento diarrea?

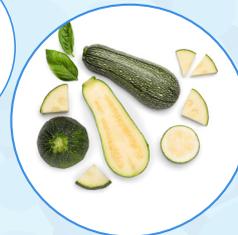
1. Procure consumir una dieta astringente: carnes blancas (pollo sin piel, pescado), verduras (zanahoria, calabaza cocida), leche sin lactosa, frutas (plátano, manzana, pera, al horno o hervidos), pasta italiana, arroz. Evite alimentos condimentados, grasos o irritantes.

2. Harina de algarrobo: puede ayudarle a disminuir o controlar la diarrea, se recomienda disolver 1 cucharada cafetera en un vaso con agua y tomar cada 8 horas.

3. Mantenga una hidratación adecuada con agua, electrolitos, agua de arroz. No alcohol, café ni bebidas con gas.

4. identifique la gravedad de su diarrea: leve < 4 evacuaciones al día, moderada 4-6 evacuaciones al día, grave 7 o más evacuaciones al día.

5 Generalmente la diarrea leve suele resolver con modificaciones en la dieta. En el caso de la diarrea moderada, puede agregar Loperamida 4 mg de manera inicial y posteriormente 2 mg después de cada evacuación, máximo 16 mg/día. En el caso de la diarrea grave, suspenda el nintedanib y notifique inmediatamente a su neumólogo y/o reumatólogo.



Recuerde: estas recomendaciones son de apoyo, y no sustituyen la valoración de su médico.

Referencias:

- Luca Richeldi , Roland M du Bois, et al, Efficacy and safety of nintedanib in idiopathic pulmonary fibrosis, N Engl J Med 2014 May 29;370(22):2071-82.
- Kevin R. Flaherty, Athol U. Wells et al, Nintedanib in Progressive Fibrosing Interstitial Lung Diseases, N Engl J Med 2019;381:1718-1727
- Xavier Alsina-Restoy, Rodrigo Torres-Castro, et al, Is Carob Flour Helpful in Reducing Diarrhoea Associated With Nintedanib?, Archivos de Bronconeumología 59 (2023) 341-343
- Martín López A, González Chávez L, et al, Evaluation of the benefit of carob flour on nintedanib diarrhoea in the treatment of diffuse interstitial lung disease, European Journal of Hospital Pharmacy 31(Suppl 1):A113.2-A114
- Ganesh Raghu , Martine Remy-Jardin, et al, Idiopathic Pulmonary Fibrosis (an Update) and Progressive Pulmonary Fibrosis in Adults: An Official ATS/ERS/JRS/ALAT Clinical Practice Guideline
- https://www.inoncology.es/arxius/imatgesbutlleti/Recomendaciones_Nintedanib_Diarrea.pdf